

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»**

Утверждаю  
Ректор АНО ДПО  
«Центральный многопрофильный институт»

*А.Х. Тамбиев*

А.Х. Тамбиев

10.01.2021 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
Цикла профессиональной переподготовки по курсу  
«ОСНОВЫ НУТРИЦИОЛОГИИ»**

**Цель:** совершенствование и формирование новых компетенций слушателей, необходимых для профессиональной деятельности в области нутрициологии.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим образованием.

**Срок обучения:** 520 часа

**Форма обучения:** заочная (по желанию слушателя или заказчика возможны очная, очно – заочная, а также сочетание всех форм обучения) с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

| № п/п | Наименование тем и разделов  | Всего часов | В том числе: |                      | Форма Контроля |
|-------|--|-------------|--------------|----------------------|----------------|
|       |  |             | Лекции       | Практические занятия |                |
| 1     | Правовые основы нутрициологии в Российской Федерации                     | 12          | 6            | 6                    | Зачет          |
| 2     | Профессиональные стандарты, профессия консультант-нутрициолог            | 16          | 8            | 8                    | Зачет          |
| 3     | Анатомия и физиология пищеварительной системы                            | 28          | 20           | 8                    | Зачет          |
| 4     | Теоретические основы диетологии и нутрициологии                          | 28          | 20           | 8                    | Зачет          |
| 5     | Индекс массы тела, идеальный вес, типы телосложения                      | 28          | 20           | 8                    | Зачет          |
| 6     | Обмен веществ в организме, составление сбалансированного рациона питания | 28          | 20           | 8                    | Зачет          |
| 7     | Диетическое питание и пищевые добавки                                    | 28          | 20           | 8                    | Зачет          |
| 8     | Проблема лишнего веса, ожирение: причины и последствия                   | 38          | 20           | 18                   | Зачет          |
| 9     | Сбалансированное питание, лечебное питание и диеты                       | 48          | 28           | 20                   | Зачет          |
| 10    | Анализ ошибок питания современного человека                              | 34          | 20           | 14                   | Зачет          |
| 11    | Особенности питания детей и подростков                                   | 34          | 20           | 14                   | Зачет          |
| 12    | Особенности питания людей зрелого и пожилого возраста                    | 28          | 20           | 8                    | Зачет          |
| 13    | Физические нагрузки и спортивное питание, спортивные добавки             | 28          | 20           | 8                    | Зачет          |
| 14    | Разработка оптимальных рационов питания для различных целей              | 28          | 18           | 10                   | Зачет          |

|                            |  |            |            |            |                            |
|----------------------------|--|------------|------------|------------|----------------------------|
| 15                         | Автоматизированное рабочее место консультанта по рациональному питанию | 8          | 6          | 2          | Зачет                      |
| 16                         | Методика диетологического консультирования                             | 20         | 10         | 10         | Зачет                      |
| 17                         | Клиническая лечебная диетология  | 20         | 10         | 10         | Зачет                      |
| 18                         | Питание в пост, вегетарианское питание, альтернативные формы питания   | 28         | 20         | 8          | Зачет                      |
| 19                         | Современные тенденции сбалансированного питания                        | 28         | 20         | 8          | Зачет                      |
| 20                         | Информационные технологии в профессиональной деятельности              | 8          | 6          | 2          | Зачет                      |
| <b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b> |  | <b>2</b>   | <b>0</b>   | <b>2</b>   | <b>Итоговая аттестация</b> |
| <b>ВСЕГО</b>               |  | <b>520</b> | <b>332</b> | <b>188</b> |                            |